

Рассмотрено и согласовано
на собрании трудового коллектива
от 26 08 2022г.,
протокол № 1



Правила посещения и поведения в Муниципальном Учреждении « Спортивная школа «Весна»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

- 1.1. Правила посещения и поведения на объектах спорта «МУ СШ «Весна» (далее-Правила) определяют порядок посещения учреждений «МУ СШ «Весна», права и обязанности, запреты и ответственность посетителей МУ СШ «Весна», а так же иные условия пребывания на объектах спорта. При расхождении условий настоящих Правил и условий иных локальных актов «МУ СШ «Весна» (далее -Учреждение), приоритет применения имеют настоящие Правила.
- 1.2. Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; закона РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»; Государственного стандарта Российской Федерации ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные»; «Требования безопасности потребителей», «Общие требования». Постановлением Правительства Московской области № 579/37 от 22.09.2004г. «О мерах по усилению антитеррористической защищенности объектов образования, здравоохранения, социального обслуживания населения, культуры и спорта, расположенных на территории Московской области». Приказа Комитета по физической культуре и спорту Администрации Городского округа Подольск № 55 от 13.02.2017 «О порядке допуска занимающихся к тренировочным и спортивным мероприятиям в учреждениях, подведомственных Комитету по физической культуре и спорту Администрации Городского округа Подольск», Устава «МУ СШ «Весна», в целях:
 - создания необходимых правовых условий для оптимального согласования интересов Учреждения и лиц его посещающих;
 - обеспечения необходимых условий для функционирования спортивных учреждений;
 - обеспечения безопасности посетителей объектов спорта, а также сотрудников Учреждения;
 - соблюдения установленного порядка на всей территории Учреждения.
- 1.3. Правила являются неотъемлемой частью к договорам, заключаемыми с физическими и юридическими лицами, а также группами лиц (далее - Посетители). Пользование услугами Учреждения означает безусловное согласие Посетителя с Правилами.
- 1.4. Для полноценного обслуживания и качественного оказания предоставляемых услуг, посетителям учреждения необходимо внимательно ознакомиться и неукоснительно выполнять утвержденные Правила посещения и поведения в Учреждении МУ СШ «Весна».
- 1.5. Настоящие Правила являются общими для всех Посетителей и распространяются на несовершеннолетних посетителей, Сопровождающих и иных лиц находящихся на территории спортивного объекта.
- 1.6. Информация о правилах посещения, перечне предоставляемых услуг, прейскуранте цен и режиме работы представлена на информационных стендах в холле первого этажа и официальном сайте размещенной в сети Интернет по адресу: *e-mail: pdl_s_mu_vesna@mosreg.ru*
Дополнительная информация предоставляется администратором на стойке ресепшн.

2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ:

- 2.1. При входе в Учреждение Посетители в обязательном порядке проходят контрольно-пропускной режим и информируют о цели своего прибытия, после чего руководствуются требованиями, сторожей, администраторов, сотрудников, информационных указателей.

2.2. Посетители Учреждения обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий создающих опасность для окружающих.

Если вольные или невольные действия (поведение) Посетителя создают угрозу для его собственной жизни или здоровья, а также для здоровья или жизни окружающих или противоречат общепринятым нормам морали и этики, сотрудники Учреждения вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от посещения занятий (пребывания в Учреждении), вывода за пределы Учреждения или вызова сотрудников правоохранительных органов.

2.4. При проведении массовых мероприятий, в связи с усилением антитеррористического контроля прибывать заблаговременно с учетом времени прохождения контрольно-пропускной режим, очереди в гардероб и т.д.

2.5. Вне зависимости от вида посещения (разовое посещение) Посетители прибывают на занятия согласно утвержденному расписанию, за 15 минут до начала занятий и ожидают начала занятий в фойе на 1-ом этаже учреждения.

2.6. Для получения услуг Учреждения Посетителями приобретаются:

- разовые посещения;
- индивидуальные занятия с тренером;
- групповые занятия с тренером.

2.7. Пользование услугами Учреждения допускается только в часы его работы:

Время работы Учреждения:

с 08.00 до 23.00 часов, без выходных и праздничных дней.

2.8. Пропуск занятий без уважительной причины и оправдательных документов Учреждением не компенсируется и не переносится на другие даты.

2.9. При посещении Учреждения Посетители должны внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, за утерянные вещи администрация Учреждения ответственности не несет.

2.10. В целях создания более безопасных и комфортных условий для тренировок и отдыха необходимо внимательно ознакомиться с правилами отдельных видов предоставляемых услуг - дети до 18 лет для занятий в тренажерный зал не допускаются.

2.11. До начала тренировок необходимо пройти вводный инструктаж. Инструктор по ФК/тренер ознакомит Вас с основами тренировок, правилами техники безопасности, оборудованием, основными правилами пользования инвентарем.

2.12. По всем вопросам, возникающим в ходе занятия, следует обратиться к инструктору по ФК/ тренеру.

2.13. Все Посетители при пользовании услугами Учреждения несут личную ответственность за соблюдение настоящих Правил. Родители несут ответственность за соблюдение Правил детьми.

2.14. Администрация МУ СШ «Весна» оставляет за собой право изменять расписание занятий, тренировок, график посещений и отменять занятия. Следите за изменением расписания занятий.

2.15. В случаях возникновения аварийных ситуаций, вызванных обстоятельствами, за которые Учреждение не отвечает, а также ситуаций вызванных действиями коммунальных служб по проведению сезонных, профилактических и аварийных работ, если эти ситуации препятствуют качественному оказанию услуг, вправе в одностороннем порядке приостановить оказание услуг до прекращения действий указанных обстоятельств (ситуаций).

3. ПОСЕТИТЕЛЬ ОБЯЗАН:

1. Пройти контрольно-пропускной режим на входе в Учреждение.
2. Ознакомиться и выполнять правила и инструкции внутреннего распорядка.
3. Прежде чем, пройти в главный вестибюль и в залы на занятия, необходимо переобуться в коридоре 1 этажа.
4. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
5. Вести себя уважительно по отношению к обслуживающему персоналу и другим посетителям.
6. Не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
7. Выполнять законные требования администрации Учреждения и сторожа.
8. Предъявлять администратору или сторожу билеты, приглашения, документы, дающие право прохода в Учреждение.
9. Представить документы, если того требует выбранная услуга.
10. Выполнять правила САНИТАРНОЙ ЗОНЫ Учреждения.
11. Бережно относиться и использовать по назначению имущество, оборудование и инвентарь Учреждения.
12. Во время занятий соблюдать правила техники безопасности и вводного инструктажа.
13. При возникновении чрезвычайных ситуаций сохранять спокойствие, следовать указаниям персонала и средств звукового оповещения.
14. Немедленно сообщать администраторам и сторожам о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей и случаях возникновения чрезвычайных ситуаций и нарушения общественного порядка.

4. ПОСЕТИТЕЛЮ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 4.1. Приходить в МУ СШ «Весна» в алкогольном и наркотическом опьянении, проносить и распивать спиртные напитки, употреблять психотропные и наркотические вещества.
- 4.2. Проходить с животными, на роликах, с колясками, с самокатами и в неопрятном внешнем виде.
- 4.3. Проносить в МУ СШ «Весна»: оружие, колющие, режущие, огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, пиротехнические, пахучие вещества, крупногабаритные предметы и свертки, стеклянную посуду и иные опасные предметы.
- 4.4. Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- 4.5. Находиться без сопровождения тренера, инструктора по ФК, без представителей администрации в спортивных залах, служебных и технических помещениях.
- 4.6. Находиться в проходах, на лестницах, создавая помехи. Забираться на ограждения, парапеты, перила, несущие конструкции.
- 4.7. Вставать ногами на кресла и стулья в вестибюлях, раздевалках и спортивных залах.
- 4.8. Находиться в спортивном, игровом, тренажерном залах в верхней одежде и уличной обуви.

- 4.9. Категорически запрещено входить в САНИТАРНУЮ ЗОНУ душевых и бани в уличной обуви.
- 4.10. Выходить из душевых без халата, ходить по учреждению с голым торсом.
- 4.11. Допускать выкрики и иные действия, унижающие и оскорбляющие человеческое достоинство и нравственность.
- 4.12. Курить в помещении МУ СШ «Весна» и на прилегающей территории.
- 4.13. Выбрасывать предметы (мусорить) в спортивных залах (помещениях), на прилегающей территории, а также совершать иные действия, нарушающие порядок.
- 4.14. Осуществлять торговлю, делать надписи и расклеивать объявления, плакаты и другую продукцию информационного содержания без письменного разрешения администрации МУ СШ «Весна».
- 4.15. Выставлять напоказ знаки, символику, направленную на разжигание межнациональной розни.

5. ПОСЕЩЕНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА (ДАЛЕЕ-СПОРТЗАЛ):

- 5.1. Посетители вправе заниматься в спортзале в соответствии с расписанием занятий и режимом работы Учреждения.

Допускаются самостоятельные занятия и в составе группы по выбранным видам спорта (мини-футбол, теннис и другие виды спорта), а также под контролем тренера или инструктора; получать помощь, консультация, персональные тренировки.

- 5.2. Предоставляя услуги Спортзала, Учреждение руководствуется тем, что Посетитель не имеет противопоказаний для занятия физической культурой и спортом (наличие справки от терапевта).
- 5.3. Посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье. Учреждение не несет ответственности за вред причиненный здоровью Посетителя в результате выполнения физических упражнений при несоблюдении рекомендаций тренера, лечащего врача, либо в случае нарушения Посетителем настоящих Правил.
- 5.4. К самостоятельным занятиям в Спортзал допускаются лица достигшие совершеннолетнего возраста.
- 5.5. Дети до 14 лет допускаются только в сопровождении (совершеннолетнего) ответственного за жизнь и здоровье ребенка (родители, доверенные лица семьи не моложе 18 лет).
- 5.6. Для прохождения занятий рекомендуется соответствующая спортивная обувь и костюм.
- 5.7. Перед началом занятий необходимо снять с себя предметы представляющие опасность травмирования (часы, серьги, цепочки), убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы.
- 5.8. Во избежание травм, Посетители обязаны провести перед началом занятий тщательную разминку.

5.9. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом тренеру/инструктору, администратору Учреждения.

6. ПОСЕТИТЕЛЬ СПОРТЗАЛА ОБЯЗАН:

6.1. Соблюдать установленный порядок деятельности на всей территории Учреждения и нормы поведения в общественных местах.

- выполнять требования администраторов, инструкторов, тренеров, сотрудников охраны и технического персонала, не допуская неуважительного отношения к ним, а также к иным Посетителям Учреждения.

6.2 Бережно относиться к имуществу спортзала, соблюдать правила использования инвентаря и оборудования:

- соблюдать чистоту на территории спортзала и Учреждения.

6.3. Приступать к спортивно-тренировочным занятиям только при условии удовлетворительного общего состояния.

6.4. Иметь при себе спортивную одежду и обувь, инвентарь и иные принадлежности в соответствии с выбранным видом спорта (занятия).

6.5. Ознакомиться с правилами поведения и правилами безопасности в Спортзале.

6.7. Строго соблюдать требования норм безопасности во время занятий в Спортзале.

7. ПОСЕТИТЕЛЮ СПОРТЗАЛА ЗАПРЕЩАЕТСЯ

7.1. Входить в Спортзал без сопровождения ответственного лица: дежурного по Учреждению или тренера/инструктора Учреждения.

7.2 Находиться в Спортзале детям в возрасте до 14 лет без сопровождения взрослых.

7.3 Совершать противоправные и иные действия, нарушающие общественный порядок, мешающие остальным посетителям Спортзала.

7.4 Распивать спиртосодержащие напитки.

7.5. Находиться в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения.

7.6. Приносить огнестрельное и холодное оружие, химические и взрывчатые вещества, колющие, режущие и иные предметы представляющие угрозу для безопасности окружающих.

7.7. Приносить продукты питания и принимать пищу на территории Спортзала.

7.8. Висеть на воротах, баскетбольных щитах, кольцах, баннерах, ограждениях и других конструкциях Спортзала.

7.9 Бросать посторонние предметы, оставлять жевательную резинку, мусор, разливать какие-либо жидкости на покрытие, а также причинять ущерб имуществу, инвентарю, наносить вандальные надписи.

7.10. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

7.11. В случае нарушения посетителями установленных Правил, сотрудники Учреждения, охрана, обеспечивающие функционирование и порядок на территории Учреждения, вправе делать им соответствующие замечания и применять меры воздействия, предусмотренные действующим законодательством РФ.

8. ПОСЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

- 8.1. Посетители вправе в удобное для них время заниматься согласно расписанию и режиму работы Учреждения
- 8.2. Услуги тренажерного зала предоставляются Посетителям только после ознакомления с настоящими Правилами и прохождения первоначального медицинского осмотра для определения объективного состояния здоровья Посетителя и предъявлению медицинской справки от терапевта.
- 8.3. Посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье. Учреждение не несет ответственности за вред причиненный здоровью Посетителя при несоблюдении основных правил в результате выполнения физических упражнений, либо несоблюдении требований лечащего врача, а также в случае нарушения Посетителем требования настоящих Правил.
- 8.4. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале Учреждения допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста.
- 8.5. Дети в возрасте от 16 до 18 лет допускаются к самостоятельным занятиям в тренажерном зале Учреждения при согласовании с персональным тренером/дежурным инструктором тренажерного зала.
- 8.6. Для прохождения занятий требуется спортивный костюм, чистая спортивная закрытая сменная обувь. Полотенце. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой нескользящей подошвой.
- 8.7. Перед началом занятий необходимо снять с себя предметы представляющие опасность травмирования (часы, серьги, цепочки), убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы.
- 8.8. Во избежание травм, Посетители обязаны провести перед началом занятий тщательную разминку.
- 8.9. Посетители обязаны соблюдать специфические этические правила занятий в зале: не занимать сидения тренажеров и скамейки в перерывах между подходами, стелить полотенца на сиденья, скамейки, не разговаривать громко, уступать дорогу друг другу при передвижении между тренажерами, отключать звук на телефонах.
- 8.10. Посетители обязаны соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.
- 8.11. Для проведения занятий в тренажерном зале Посетители должны использовать только спортивный инвентарь Учреждения.
- 8.12. При занятиях на тренажерах и со свободным весом Посетители должны устанавливать вес и делать количество подходов, соответствующие их функциональным возможностям.

- 8.13. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседание со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера либо персонального тренера/инструктора тренажерного зала.
- 8.14. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером либо персональным тренером/инструктором тренажерного зала.
- 8.15. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.
- 8.15. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.
- 8.16. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.
- 8.17. Необходимо следить чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.
- 8.18. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущейся ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.
- 8.20. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администратору Учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

9 ПОСЕТИТЕЛЮ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 9.1. Заниматься в тренажерном зале с обнаженным торсом.
- 9.2. При занятиях на кардиооборудовании пользоваться электронными устройствами и мобильными телефонами.
- 9.3. Самостоятельно устранять поломки спортивного инвентаря.
- 9.5. Брать спортивные снаряды влажными руками, что может привести к выскальзыванию его из рук.
- 9.6. Перегружать тренажерные устройства сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
- 9.7. Самовольно передвигать тренажеры.
- 9.8. Прикасаться к движущимся частям тренажеров в от время выполнения упражнений на них.
- 9.9. Приступать к занятиям на тренажерах при незаживших ранах, при плохом самочувствии.
- 9.10. Ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.
- 9.11. Принимать и хранить пищу в зонах, предназначенных для тренировок.

9.12. Заниматься на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить администратору Учреждения либо персональному тренеру/инструктору тренажерного зала.

10 Посетители, не соблюдающие правила посещения МУ СШ «Весна» удаляются из учреждения, а в случаях совершения ими противоправных действий привлекаются к ответственности в соответствии с уголовным и административным законодательством.

11 Все споры и разногласия между Учреждением и Посетителями, связанные с оказанием услуг, решаются путем переговоров. В случае не достижения согласия, споры разрешаются в порядке установленном действующим законодательством Российской Федерации.